

Spaß an Bewegung

Montag:

09:00 - 10:00 Uhr Flexi Bar 10:15 - 11:15 Uhr BBP 17:30 - 18:30 Uhr Yoga 18:45 - 19:45 Uhr Zumba 20:00 - 21:00 Uhr Tabata

Donnerstag:

09:00 - 10:00 Uhr Bodyfit
10:15 - 11:15 Uhr Rückenfit
18:00 - 19:00 Uhr Tabata
19:15 - 20:15 Uhr Fasziendehnung

Dienstag:

09:00 - 10:00 Uhr Yoga 18:00 - 19:00 Uhr Bodyshaping 18:00 - 19:00 Uhr Indoor Cycling 19:15 - 20:15 Uhr Pilates

Freitag:

09:00 - 10:00 Uhr Bodyshaping 10:15 - 11:15 Uhr Rückenfit mit Togu Brasil

Mittwoch:

Samstag & Sonntag

Events siehe Aushang im Studio



Melden Sie sich einfach telefonisch an unter 005144 - 56 000 85 oder tragen Sie sich am Tresen in unser Kursbuch ein.

